Buseno – Calanca – Cama – Castaneda – Grono – Lostallo
Mesocco – Rossa – Roveredo – San Vittore – Soazza – Sta Maria

Sentieri turistici, escursionistici, tematici, cicloturistici, mountain bike, podistici

# Cartina turistica estiva

Sommerkarte

outdooractive

San Bernardino
Mesolcina Calanca

outdooractive

San Bernardino
Mesolcina Calanca

# Cartina turistica invernale

Winterkarte

Percorsi turistici, ciaspole, sci di fondo, sci d'escursionismo, winter running

Buseno – Calanca – Cama – Castaneda – Grono – Lostallo
Mesocco – Rossa – Roveredo – San Vittore – Soazza – Sta Maria

**Scala 1 : 55.000** 1 cm in mappa corrispondono 550 m in realtà
**Massstab 1 : 55.000** 1 cm in der Karte entspricht 550 m in der Natur

0 500 1.000 2.000 4.000 m

## TOPOGRAFIA / TOPOGRAFIE

- Bosco, foresta / Wald, Forst
- Zona residenziale / commerciale / Wohnbau- / Gewerbefläche
- 900 Curve di livello / Höhenlinien
- Confine di stato / Landesgrenze
- Confine cantonale / Kantonsgrenze

## CARATTERI TOPOGRAFICI / TOPOGRAFISCHE EINZELZEICHEN

- Montagna, Cima / Gipfel, mit Kreuz
- Chiesa, Cappella / Kirche, Kapelle
- Pensilina, Bivacco / Unterstand, Biwak
- Passo / Pass
- Cascata / Wasserfall
- Castello, Rovina / Burg, Ruine
- Roccia, Masso erratico / Fels, Findling
- Monumento / Denkmal

## INFRASTRUTTURA TURISTICA / TOURISTISCHE INFRASTRUKTUR

- Fermata / ÖPNV-Haltestelle
- Parcheggio / Parkplatz
- Informazione / Information
- Campeggio / Camping
- Punto di ristoro / Einkehrmöglichkeit
- Alloggi / Unterkünfte
- Baita aperta / bewirtschaftete Hütte
- Punto panoramico / Aussichtspunkt
- Parco giochi / Spielplatz
- Museo / Museum

## STRADE E SENTIERI / STRASSEN UND WEGE

- A 3 Autostrada / Autobahn
- 6 Strada principale / Kantonstrasse (Hauptstrassen)
- 221 Strada secondaria / Kantonstrasse (Nebenstrassen)
- Strada comunale / Gemeindestrasse
- Strada consorziale / Haupt- / Wirtschaftsweg
- Sentiero / Fussweg
- Sentiero alpinistico / Steig
- Ferrovia / Stazione ferroviaria / Eisenbahn / Bahnhof

## IMPIANTI DI RISALITA / LIFTE

- Funivia / Großkabinenbahn
- Cabinovia / Kabinenbahn
- Seggiovia / Sesselbahn
- Skilift / Schleppbahn
- Teleferica / Materialseilbahn

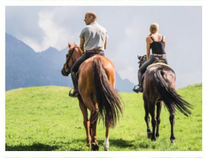
## San Bernardino, Mesolcina e Calanca

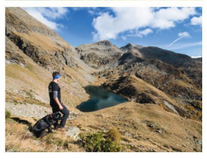
### Benvenuti al Sud delle Alpi!

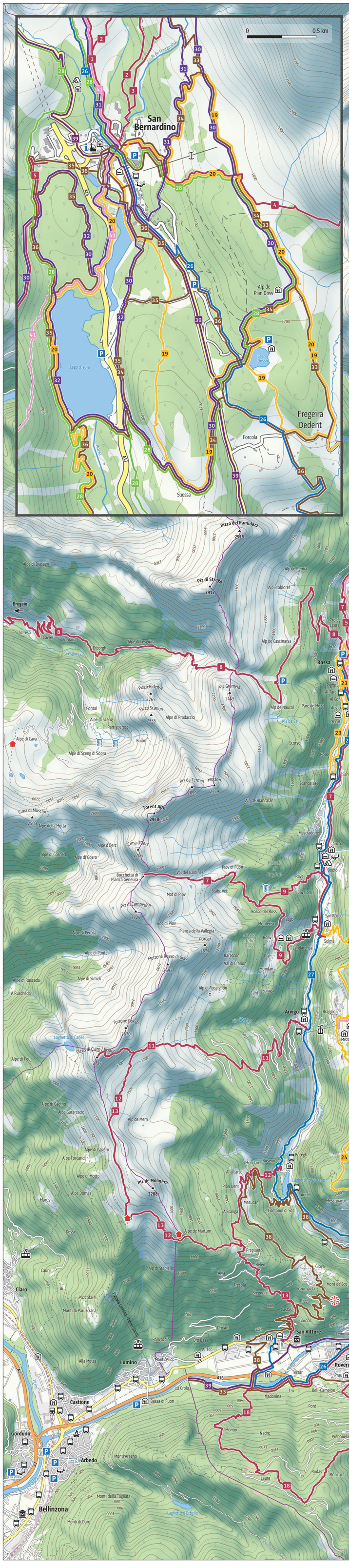
Poco distante da importanti centri urbani, il Moesano racchiude due uniche e verdeggianti valli che esercitano un fascino magnetico sui viaggiatori: la Mesolcina e la Calanca, entrambe posizionate al sud delle Alpi, nel cantone dei Grigioni, caratterizzate dalla lingua italiana.
Adatto a sportivi, famiglie e gruppi, il Moesano sa veramente soddisfare ogni esigenza.

### Herzlich willkommen im Süden der Alpen!

Nicht weit von wichtigen Städten entfernt, befinden sich in der Region Moesa zwei einzigartige und üppig grünende Täler, die auf den Reisenden eine fesselnde Faszination ausüben: das Misox und das Calancatal, beide auf der Schweizer Alpensüdseite im italienischsprachigen Teil des Kantons Graubünden gelegen.
Ob Sportbegeisterte, Familien oder Gruppen – im Region Moesa kommen alle gleichermassen auf ihre Kosten.








## SENTIERO ESCURSIONISTICO / WANDERWEGE

1 35.01 Walserweg Graubünden
2 Passo del San Bernardino
3 Val Vignun
4 Curciusa
5 San Bernardino - Pass di Passit - Rossa
6 Passo Balniscio
7 Via Alpina
8 Rossa - Giümela - Val Pontirone
9 Bodio - Selma
10 Passo Forcola
11 Arvigo - Alp de Stabveder - Pizzo di Claro
12 Buseno - Brogoldone - Pizzo Claro
13 San Vittore - Alpe de Martum - Pizzo di Claro
14 Bocchetta del Notar
15 Bocchetta d'Agnon
16 Riserva Forestale Val Cama - Val Leggia - Val Grono
17 Bocchetta di Camedo
18 Monti Laura - Roveredo (GR)

## SENTIERO TURISTICO / TOURISTISCHE WEGE

19 San Bernardino - Suossa - Valle del Silenzio - San Bernardino
20 San Bernardino - Pian San Giacomo
21 Mesocco – Ruina Castello – Soazza
22 Sentiero Cultura e Natura tra castello e castagni
23 Rossa - Camminata rigeneratrice
24 Via Panoramica Bolada Trek
25 Grono - Castaneda - Sta Maria iC - Verdabbio - Leggia - Grono

## VIA STORIA / HISTORISCHE WEGE

26 773 - Via San Bernardino
27 737 - Via Calanca

## SENTIERO TEMATICO / THEMATISCHE WEGE

28 San Bernardino e il suo ambiente alpino - sentiero tematico
29 Alla scoperta dei massi cuppellari

## TRAIL RUNNING

30 Strada Alta, Valle del Silenzio
31 Passo del San Bernardino
32 Lago d'Isola

## PERCORSO MTB / MTB WEGE

33 640 - Mesolcina
34 641 - Pian Cales
35 643 - Isola San Bernardino
36 642 - Pignela
37 638 - Santa Maria in Calanca
38 639 - Giova

## PERCORSO CICLOTURISMO / WEGE FAHRRADTOURISMUS

39 6 - Graubünden-Route - San Bernardino-Bellinzona

## SENTIERO ALPINO CALANCA

40 Sentiero Alpino Calanca
41 San Bernardino - Pian Grand
42 Trescolmen
43 Lagh de Calvaresc
44 Soazza - Capanna Buffalora ASAC - Rossa
45 Braggio

Dettagli singoli percorsi su:
Strecken-Details auf:

regio.outdooractive.com/oar-san-bernardino/