

INVERNO 2024/25

Attività Sportive ed Escursioni

DICEMBRE

16 dicembre ore 17.45	Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta Cabinovia Fracch-Confin
17 dicembre ore 18.00	Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta Centro Nordico
19 dicembre ore 17.30	Ciaspolata serale con fonduta Hotel Brocco & Posta
21 dicembre ore 10.00	Yoga Palestra Mons Avium
22 dicembre ore 11.00	Spinning Palestra Mons Avium
23 dicembre ore 17.45	Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta Cabinovia Fracch-Confin
24 dicembre ore 18.00	Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta Centro Nordico
26 dicembre ore 17.30	Ciaspolata serale con fonduta Hotel Brocco & Posta
27 dicembre ore 18.00	Yoga Palestra Mons Avium
29 dicembre ore 06.15	Ciaspolata all'alba e colazione Hotel Brocco & Posta
30 dicembre	Sci Alpinismo San Bernardino - Piz Mucia Info e iscrizioni Christian Stenz: 076 394 14 67
30 dicembre ore 17.45	Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta Cabinovia Fracch-Confin
31 dicembre ore 18.00	Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta Centro Nordico

06 febbraio | ore 17.30

07 febbraio | ore 09.00

08 febbraio | ore 10.00

10 febbraio | ore 17.45

11 febbraio | ore 18.00

13 febbraio | ore 17.30

14 febbraio | ore 17.30

15 febbraio | ore 08.00

15 febbraio

16 febbraio | ore 06.15

17 febbraio | ore 17.45

18 febbraio | ore 18.00

20 febbraio | ore 17.30

23 febbraio

24 febbraio | ore 17.45

25 febbraio | ore 18.00

27 febbraio | ore 17.30

28 febbraio | ore 09.00

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Corso valanghe con pranzo

Confin

Yoga

Palestra Mons Avium

Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta

Cabinovia Fracch-Confin

Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta

Centro Nordico

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Yoga dal tramonto all'alba

Palestra Mons Avium

Yoga dal tramonto all'alba

Palestra Mons Avium

Ciaspolata notturna con spuntino all'Ospizio

San Bernardino - Passo SB

Info e iscrizioni | Cereghetti Bryan: 076 223 54 91

Ciaspolata all'alba e colazione

Hotel Brocco & Posta

Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta

Cabinovia Fracch-Confin

Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta

Centro Nordico

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Ciaspolata sulle tracce degli animali

Hotel Brocco & Posta

Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta

Cabinovia Fracch-Confin

Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta

Centro Nordico

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Corso valanghe con pranzo

Confin

MARZO

01 marzo | ore 17.30

02 marzo | ore 06.15

02 marzo

03 marzo | ore 17.45

04 marzo | ore 18.00

06 marzo | ore 17.30

07 marzo | ore 09.00

10 marzo | ore 17.45

11 marzo | ore 18.00

13 marzo | ore 17.30

15 marzo

16 marzo

16 marzo | ore 06.15

17 marzo | ore 17.45

18 marzo | ore 18.00

20 marzo | ore 17.30

22 marzo

23 marzo

24 marzo | ore 17.45

25 marzo | ore 18.00

27 marzo | ore 17.30

28 marzo | ore 09.00

Yoga con apericena

Palestra Mons Avium

Ciaspolata all'alba e colazione

Hotel Brocco & Posta

Racchette da neve

Hinterrhein - Passo SB - S. Bernardino villaggio

Info e iscrizioni | Fasani Silvano: 079 485 22 49

Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta

Cabinovia Fracch-Confin

Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta

Centro Nordico

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Corso valanghe con pranzo

Confin

Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta

Cabinovia Fracch-Confin

Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta

Centro Nordico

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Sci Alpinismo - Pernottamento al bivacco Curciusa

San Bernardino - Piz Lumbreida - Valle Curciusa

Info e iscrizioni | Christian Stenz: 076 394 14 67

Sci Alpinismo

Piz Ferré - Montespluga - Splügen

Ciaspolata all'alba e colazione

Hotel Brocco & Posta

Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta

Cabinovia Fracch-Confin

Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta

Centro Nordico

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Sci Alpinismo - Uscita culinaria in notturna

Splügen - Montespluga

Info e iscrizioni | Fontana Floriano: 079 607 54 58

Ciaspolata sulle tracce degli animali

Hotel Brocco & Posta

Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta

Cabinovia Fracch-Confin

Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta

Centro Nordico

Ciaspolata serale con fonduta

Hotel Brocco & Posta

Corso valanghe con pranzo

Confin

FEBBRAIO

02 febbraio ore 06.30	Ciaspolata all'alba e colazione Hotel Brocco & Posta
03 febbraio ore 17.45	Sci Alpinismo con cena all'Hotel Brocco & Posta Cabinovia Fracch-Confin
04 febbraio ore 18.00	Sci di Fondo notturno con cena all'Hotel Brocco & Posta Centro Nordico