



◀ Piz Uccello (San Bernardino) ▶ Museum und Stiftskirche in San Vittore

Auf dem Fussweg durchs Misox kann der Wanderer in einer abwechslungsreichen Umgebung die erste, 1818-1823 erbaute, alpine Fahrstrasse Graubündens erkunden. Aus urgeschichtlicher Zeit bekannt, hat der San Bernardinopass (bis im 15. Jahrhundert Culmen de Oxello oder in einigen Quellen auch als Mons Avium benannt) das Misox zu einem typischen Durchgangstal gemacht. Das Tal wurde durch kulturelle Einflüsse von Norden wie von Süden geprägt, ist reich an historischen und kulturellen Zeitzeugen, sowie an Naturschätzen.

Auf der Südseite des Passes begeht der Wanderer historische Wege und überwindet einen Höhenunterschied von fast 1800m. Besonders ab San Bernardino Villaggio kann man malerische Abschnitte der alten Fahrstrasse beobachten, welche in neuerer Zeit kunstvoll und nachhaltig restauriert wurden.

Auf dem Talboden führt die Route durch Weinberge und Kastanienwälder. Die Dörfer, auf Terrassen oder entlang der Strasse, offenbaren dem Wanderer Denkmäler aus verschiedenen Epochen: romanische und barocke Kirchen, Türme und Burgen, Palazzi, landwirtschaftliche Bauten, archäologische Fundstätten, sowie interessante Strassendetails. Die alten Bauten sind vorwiegend aus Gneiss; der Stein prägt das Bild des Tales.

Auf dem Wege von Mesocco bis zum Pass führt die Wanderung über vorgeschichtliche Pfade. Beachtenswert sind auch neuere Werke des menschlichen Schaffens, wie die eindrücklichen Viadukte der Nationalstrasse unterhalb Pian San Giacomo. Dem Wanderer eröffnet sich eine zunehmend alpine Welt mit abwechslungsreichen Naturlandschaften: Berggipfel, Bergseen und Moorzweigen.



▶ Stallgebäude in Cabbio

Von San Vittore aus erreicht man in vier Etappen das San Bernardino-Hospiz. Die Route eignet sich sowohl für ein mehrtägiges Trekking als auch für Tageswanderungen. Durch reizvolle Angebote im kulturellen, landwirtschaftlichen und touristischen Bereich wird die Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis.

1. Etappe San Vittore-Cama

Ab San Vittore (sehenswert ist hier die karolingische Kapelle S. Lucio) erreicht man am linken Ufer der Moesa das Dorf Roveredo. Aus diesen zwei Dörfern stammen mehrere Architekten und Baumeister, welche während der Barockzeit in Deutschland erfolgreich wurden. Beide Dörfer sind reich an historischen Zeugen (Kirchen, Türme, Palazzi). Der Weg führt weiter nach Grono, ein Strassendorf mit der sehenswerten Torre Fiorenzana. Es folgen Leggia und Cama, wo sich nebst den Ruinen der Burg Norantola, auch die typischen Grotti befinden. Dort kann man die lokalen Spezialitäten wie Wein, Aufschnitt und Käse kosten.

- Distanz 11.2 km, Wanderzeit 3Std, Höhenunterschied 97 m

2. Etappe Cama-Soazza

Der Weg führt durch Kastanienhaine und Wiesen, an Auen vorbei. Die Dörfer Sorte, Lostalio und Cabbio überraschen mit malerischen Winkeln und reizvollen Kirchen und Kapellen. Weiterschreitend längs der ehemaligen Bahnlinie durch Tunnels, auf Brücken und anschließend auf einem Saumpfad des 18. Jahrhunderts, erreicht man Soazza, ein Terrassendorf mit wunderbarer Aussicht.

- Distanz 14.3 km, Wanderzeit 3Std 45Min, Höhenunterschied 245 m



▶ Die imposanten Burgruinen von Mesocco

3. Etappe Soazza-San Bernardino Dorf

In Soazza sind mehrere historische Gebäude zu bewundern. Man wandert weiter bis zu den imposanten Ruinen des Castello di Mesocco und der Kirche Santa Maria del Castello mit ihren wertvollen, im 15. Jahrhundert entstandenen Wandmalereien. In Mesocco beginnt der eigentliche alpine Pfad, der nach Pian San Giacomo aufwärts steigt, teilweise entlang historischer Strassenstrecken. Ab Pian San Giacomo führt der Weg über einen alten Saumpfad, durch Wälder und Alpweiden, von majestätischen Berggipfeln umgeben, bis nach San Bernardino.

- Distanz 14.5 km, Wanderzeit 6Std, Höhenunterschied 1042 m

4. Etappe San Bernardino Dorf-Hospiz

San Bernardino, der wichtigste Fremdenverkehrsort des Misox, ist mit seiner einzigartigen alpinen Landschaft das ideale Ziel für alle, die sich nach Ruhe und Natur sehnen. Vom Dorf steigt man hinauf bis zur Passhöhe, wo das 1824-25 erbaute Hospiz (2065 m.ü.M) steht. Der Aufstieg führt auf den alten Saumpfad oft entlang der aufwändig restaurierten Fahrstrasse. Auf beiden Routen kann man verschiedene interessante Beispiele ausgezeichneter Bautechnik beobachten. Der breite Sattel der Passhöhe zeigt eine einzigartige Rundhöcker-Moorlandschaft mit Hunderten von kleinen und grossen Moorflächen, Seelein und Tümpeln, ein ideales alpines Biotop von grossem naturwissenschaftlichem Interesse.

- Distanz 5 km, Wanderzeit 2Std, Höhenunterschied 457 m



▶ Santa Maria del Castello: Wandgemälde (15. Jh.)

Route

Die Strecke San Vittore-Mesocco ist das ganze Jahr begehbar. Der Weg ab Mesocco bis zur Passhöhe ist von Juni bis Ende Oktober zugänglich, sofern kein Schnee liegt.

Wanderwege

Die Route verläuft auf gut markierten und ausgeschilderten Wege (Wanderwege und Bergwanderwege). Auf Sehenswürdigkeiten wird durch spezifische Signalisierung hingewiesen.

Ausrüstung

Wer die ganze Route durchwandern möchte, muss mit bemerkenswerten Höhenunterschieden rechnen und sich dementsprechend ausrüsten. Gute Wanderschuhe, geeignete Kleidung für jede Witterung und topographische Karten (Massstab 1:25'000) sind zu empfehlen.

Wanderzeiten

Die auf den offiziellen Beschilderungen vermerkten Zeiten verstehen sich ohne Verpflegungs- oder Besichtigungspausen. Die Wanderung kann allenfalls in jeder Ortschaft unterbrochen und in einer nächsten wiederaufgenommen werden, also streckenweise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt werden (www.postauto.ch).

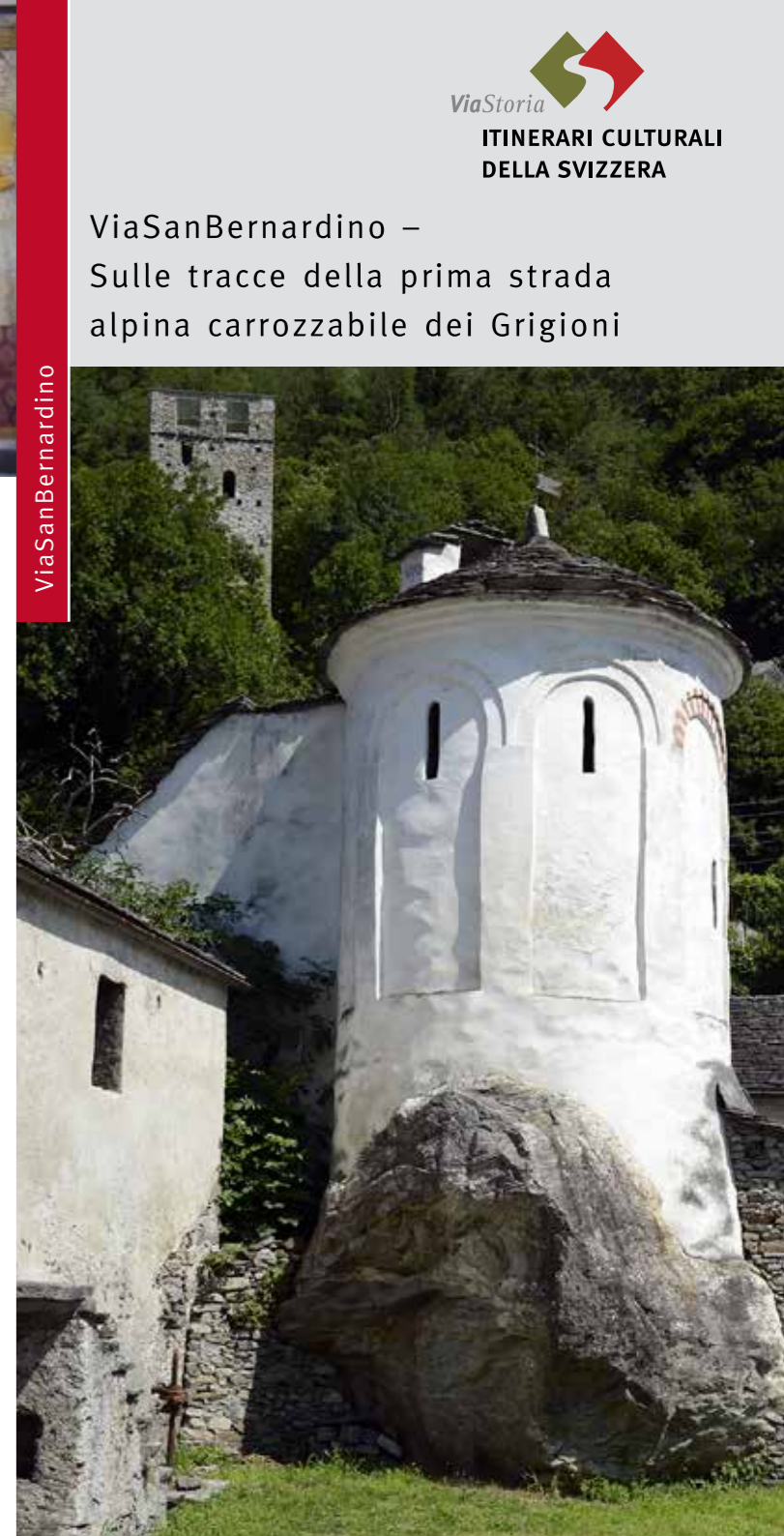
Versicherung

Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung. Versicherungen sind Sache des Wanderers.

Kulturwege Schweiz

Via San Bernardino gehört zum nationalen Projekt «Kulturwege Schweiz» für die Erhaltung und nachhaltige Nutzung historischer Verkehrswege.

visit-moesano.ch/via_sanbernardino





◀ San Vittore: Rotonda di San Lucio ▶ Panorama di San Bernardino

Tappe del tragitto



▶ Roveredo: Madonna del Ponte Chiuso

Da San Vittore si raggiunge l'Ospizio del San Bernardino in quattro tappe. L'itinerario si presta sia a un trekking di più giorni, sia a escursioni giornaliere. Allettanti proposte in ambito culturale, agricolo e turistico trasformano il programma escursionistico in un evento totale e memorabile.

1. Tappa San Vittore-Cama

Da San Vittore, con la Rotonda di San Lucio, di epoca carolingia, si raggiunge Roveredo camminando sulla sponda sinistra; i due villaggi, che hanno dato i natali a diversi architetti affermatasi in Germania in epoca barocca, sono ricchi di monumenti storici (chiese, torri, palazzi). Si prosegue verso Grono, tipico villaggio lungo la strada dominato dall'armoniosa Torre Fiorenzana, e si continua in direzione di Leggia e Cama. Oltre alle rovine del castello di Norantola, troviamo a Cama i tipici grotti; qui, come altrove, si possono gustare le specialità nostrane, quali vino, salumi e formaggi.

- 3h di cammino, 11.2 km, 97 m di dislivello.

2. Tappa Cama-Soazza

Il tragitto si snoda tra selve castanili, zone prative e golene: i villaggi di Sorte, Lostallo e Cabbio offrono squarci pittoreschi e chiesette di pregio. Si accede a Soazza, in posizione panoramica su un terrazzo, percorrendo tratti della vecchia ferrovia con viadotti e gallerie e una mulattiera ripristinata del XVIII secolo.

- 3h45' di cammino, 14.3 km, 245 m di dislivello.

Tappe del tragitto



▶ Soazza

3. Tappa Soazza-San Bernardino Villaggio

Del villaggio di Soazza si possono ammirare l'armoniosa composizione urbanistica, l'Ospizio dei Cappuccini, la chiesa di San Martino nonché diverse palazzine ottocentesche. Un sentiero didattico che parte da Soazza consente di confrontarsi con gli aspetti naturalistici, paesaggistici e culturali della zona, in special modo con la castanicoltura. Il nostro itinerario continua in direzione delle rovine imponenti del castello di Mesocco, fortezza rinascimentale smantellata nel XVI secolo, e della chiesa di Santa Maria del Castello, che custodisce uno straordinario ciclo di affreschi del '400. Mesocco, che aveva in passato un ruolo importante nella gestione dei traffici attraverso il S. Bernardino, presenta diversi edifici storici interessanti; le prime tracce della presenza umana nella regione risalgono a quasi 10'000 anni fa. A Mesocco inizia la parte propriamente alpina del tragitto: il sentiero sale ripido verso Pian San Giacomo costeggiando a più riprese i vecchi percorsi stradali. Dopo Pian San Giacomo l'itinerario si snoda quasi tutto lungo l'antica mulattiera o «strada francesca», tra foreste e alpeggi sovrastati da cime maestose, per raggiungere l'incantevole conca di San Bernardino con il villaggio a vocazione turistica.

- 6h di cammino, 14.5 km, 1042 m di dislivello.

Tappe del tragitto



▶ Mulattiera e strada in prossimità del Passo

4. Tappa San Bernardino Villaggio-Ospizio

San Bernardino è la principale destinazione turistica della Mesolcina, affermatasi nell'Ottocento per il clima montano salubre e le virtù curative della sua acqua minerale. Le peculiarità ambientali della zona, con le pinete, le torbiere, i laghetti e le svariate possibilità di svago ne fanno la meta ideale per chi cerca tranquillità e natura. Dal villaggio si sale al valico (2065 m) dove si trova l'Ospizio, costruito nel 1824-25 in riva al lago da cui nasce il fiume Moesa. Il sentiero incrocia più volte la strada carrozzabile ottimamente restaurata; sono ben visibili anche i resti della mulattiera ammodernata nel Settecento. Di entrambe le vie si possono ammirare le tecniche di costruzione e diversi manufatti. La zona del passo, ampia e pianeggiante, è caratterizzata dai rilievi tondeggianti, modellati dai ghiacciai, che racchiudono numerosi laghetti e paludi di raro fascino, habitat ideale per una flora di grande interesse naturalistico.

- 2h di cammino, 5 km, 457 m di dislivello.

Informazioni pratiche



▶ Grotti di Cama

Accessibilità dell'itinerario

Il percorso da San Vittore a Mesocco è agibile tutto l'anno. Il tratto da Mesocco al Passo quando è libero da neve, solitamente da giugno a fine ottobre.

Sentieri

L'itinerario si snoda lungo comodi sentieri ben marcati e segnalati (sentieri escursionistici e di montagna). Diversi luoghi d'interesse e curiosità sono oggetto di segnalazioni e indicazioni specifiche.

Equipaggiamento

Chi intende percorrere tutto il tragitto deve tener conto delle notevoli differenze d'altitudine ed equipaggiarsi di conseguenza. Si consigliano buone scarpe da montagna, abiti adatti a condizioni meteorologiche variabili e carte topografiche in scala 1:25'000.

Tempi di percorrenza

Sono quelli, indicativi, riportati dalla segnaletica ufficiale e non comprendono le pause di ristoro o di visita. Il tragitto può essere interrotto in ogni località e ripreso in una località successiva, usufruendo dei trasporti pubblici (www.postauto.ch).

Assicurazione

L'escursione avviene su propria responsabilità. L'eventuale assicurazione è a carico dell'escursionista.

Itinerari culturali della Svizzera

La Via San Bernardino è parte del progetto «Itinerari culturali della Svizzera», per la rivalutazione delle vie storiche nell'ambito della mobilità lenta.

visit-moesano.ch/via_sanbernardino



Estratto dalla carta nazionale 1:200'000 (modificato)
Ausschnitt aus der Landeskarte 1:200'000 (verändert)
Riprodotta con l'autorizzazione di swisstopo (BA 140181)
Reproduziert mit Bewilligung von swisstopo (BA 140181)

